[**LA ELABORACIÓN DEL DUELO POR MOTIVOS DE SEPARACIÓN Y DIVORCIO EN EL SISTEMA FAMILIAR.docx**](LA%20ELABORACIÓN%20DEL%20DUELO%20POR%20MOTIVOS%20DE%20SEPARACIÓN%20Y%20DIVORCIO%20EN%20EL%20SISTEMA%20FAMILIAR.docx)

Autora: Psc. Sonnia Navas Gafter.

Área temática: Terapia Familiar Sistémica.

La presente ponencia es un breve resumen de mi tesis de Magíster en Terapia Familiar Sistémica.

El Divorcio y la Separación son una realidad social que aumenta cada día, se estima que de cada dos matrimonios uno termina en divorcio.

Hablar del proceso de duelo requiere que expongamos algunos criterios que son básicos para el éxito o fracaso de la pareja.

1. Condiciones socio-económicas.
2. Formación ideológica.
3. Nivel de instrucción.
4. Acuerdos en las metas individuales y de pareja.
5. Implementación de un prototipo de pareja.

La familia es un sistema vivo, dinámico y en constante transformación producto de la interacción de sus miembros.

Sus miembros defienden un interés común que es el espacio afectivo necesario para su desarrollo.

Cuando el espacio afectivo se transforma en un ambiente destructivo la posibilidad de un desarrollo sano y equilibrado para los miembros de la familia se pierde.

**LA SEPARACIÓN, UN DUELO**: Reacción Psicológica que se pone en marcha cuando comienza la disolución del matrimonio y se prolonga inclusive posterior al divorcio hasta emerger en un nuevo sistema,

Es necesario tener en cuenta el tipo de divorcio que ha sufrido la pareja ya que es lo que suele determinar la intensidad del impacto emocional.

1. Separación por Infidelidad, son los más traumáticos.
2. Por deterioro en la convivencia, suelen representar un alivio para todos.
3. Divorcios difíciles o destructivos:Los adultos no protegen a sus hijos del conflicto y de la desorganización familiar. No cumplen sus tareas parentales, prima la necesidad de denigrar al otro, el contexto que rodea a la familia es judicial, de violencia física o psicológica.
4. Situaciones especiales: alcoholismo, drogadicción, adicciones, trastornos sexuales, etc. Suelen ser divorcios tempranos.

**ETAPAS DEL PROCESO DE SEPARACIÓN DESDE LA VISIÓN SISTÉMICA**

**Pre-ruptura**: cuando se empieza a evaluar el divorcio como algo necesario. Se suelen encontrar esfuerzos por evitarlo. Es frecuente la inclusión de los hijos en la problemática de la pareja.

**Ruptura**: Se acepta la incapacidad de resolver los conflictos maritales para seguir con la relación (no siempre es compartida). Es fundamental el reconocimiento de la inestabilidad que provoca el divorcio. Es poco frecuente que se acepte la responsabilidad que cada uno tiene. Se presentan los arreglos legales sobre los hijos y bienes de acuerdo a las leyes de la sociedad.

**Familia conviviente uniparental**: la característica es un acentuado apego del progenitor conviviente con su/s hijo/s. Los riesgos que se corren son el aislamiento y encierro de los hijos y la primacía de las funciones nutritivas (contención emocional) por sobre las normativas (imposición de límites) pudiendo llevar a graves perturbaciones. Es muy importante que ambos reestablezcan las relaciones sociales y sexuales, de lo contrario se cristalizaría el ciclo en forma patológica en los hijos adolescentes pudiendo llevar a la violencia, drogadicción, trastornos en la conducta, abandono escolar. Otra complicación en esta etapa es la vuelta a la familia de origen, principalmente cuando se necesita asistencia económica, pudiendo limitar su autoridad e intimidad.

**Arreglo de pareja**: una vez lograda la estabilización, aparece la posibilidad de volver a hacer un matrimonio. A pesar de que el foco está puesto en los hijos, no deben ser ellos quienes opinen y autoricen estas decisiones. Cada miembro de la pareja debe tener en cuenta que se une a otra con una historia determinada y un contexto que no se va a poder evitar –como puede ser una persona viuda o divorciada, con hijos, etc.-.

**Re-matrimonio**: es muy importante que el re-matrimonio sea celebrado. Va a ser necesario que se establezcan nuevas reglas y una nueva organización jerárquica. Los hijos van a tener que responder a la autoridad de sus padres naturales, y también a su padrastro o madrastra en el hogar. No es positivo el reemplazo de un progenitor por un padrastro a madrastra, salvo en determinadas ocasiones. La estabilización de esta familia reconstruida va a lleva aproximadamente 2 años. Para los hijos esta etapa es difícil, ya que deberán acostumbrarse a vivir en dos hogares, con sus correspondientes reglas.

**Familia reconstruida estabilizada**: esto sucede cuando se han acordado las reglas familiares, hay una estructura clara y la familia se ha estabilizado. Pueden aparecer hijos de la nueva pareja. Esta aparición que puede acarrear la sobreprotección de los hijos anteriores por miedo al abandono.

**Destete de la pareja coparental**: el divorcio definitivo, debido al crecimiento, madurez y autonomía de los hijos, es la consecuente disolución de la pareja parental -aparte de la marital que ya se debería haber separado a esta altura del ciclo-.